

**PAOLA
MARINELLI**

16 novembre
22 dicembre
2024

viaggio nella poesia delle forme

*mostra d'arte
ed eventi di
arte partecipativa*

SABATO 16 NOVEMBRE

Esperienza di Slow Art alle 17
Inaugurazione alle 18

DOMENICA 17 NOVEMBRE

Workshop di Filosìn 9,30-12,30

La Cascina

Via Cremignone 4G
Sorengo TI-CH

+41 91 921 00 97 / 98

+41 79 460 58 22

www.cascina.ch



cos'è **SLOW ART**

È un modo per scoprire quanto sia potente la visione prolungata di un'opera d'arte: osservandola in silenzio, con consapevolezza, la visione si acuisce e si crea una sorta di feeling con essa. Attraverso questo intimo momento di esperienza estetica l'opera viene resa viva, e dividerlo è vivificante.

cos'è **FILOSÌN**

È una pratica compositiva per liberare la creatività e dare piena espressione alla nostra parte più autentica. È una ricerca guidata in gruppo, durante la quale ognuno, con i materiali che si è scelto, crea su un foglio composizioni sempre diverse. Una cura del cuore attraverso lo sguardo e la sapienza delle mani.



Paola Marinelli vive a Roma, è architetto e artista visiva. Ha una formazione decennale in Psicosintesi, e ha condotto diversi gruppi di crescita interiore. Propone incontri di arte partecipativa ed ha ideato Filosìn come sintesi del suo percorso personale e professionale.

www.filosin.it

www.paolamarinelli.it

sabato 16 novembre
ore 17

L'incontro di sabato durerà circa un'ora ed è gratuito ma è necessario prenotarsi.

domenica 17 novembre
ore 9,30-12,30

Il workshop ha un numero di posti limitati, è necessario prenotarsi. Non serve avere esperienze precedenti. Il costo è di 35 franchi.

**per info
e prenotazioni
La Cascina**

+41 91 921 00 97 / 98

+41 79 460 58 22

info@cascina.ch